

meine apotheke



Rückblick zum Vortrag im Rahmen unserer 20. Gesundheitswoche

Am 16.03.2017 fand ein Vortrag Ihrer Apotheke Rusche zum Thema Knie im Bürgerhaus statt. Es referierten Dr. Stefan Namislo, Dr. Holger Hahne und Dr. Andreas Theel, die gemeinsam die Überörtliche Orthopädische Gemeinschaftspraxis in Oelde-Ennigerloh führen. Weiteres auf Seite 2.

APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am ...

Claudia Rusche

Geiststr. 7-11
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: service@apotheke-rusche.de
www.apotheke-rusche.de



Rückblick zum Vortrag rund um das Thema Knie

Im ersten Teil des Vortrages ging Dr. Stefan Namislo auf die Möglichkeiten der Therapie bei Kniebeschwerden ein.

Das Knie ist das größte Gelenk des menschlichen Körpers. Die Bänder sorgen für Stabilität im Kniegelenk. Der Meniskus hat eine Stoßdämpferfunktion um das Gelenk zu entlasten. Als Beschwerden können Schmerz, Bewegungseinschränkung, Instabilität oder Schwellungen auftreten. Häufige Auslöser hierbei sind Sportverletzungen oder Arthrose.



Dr. Stefan Namislo

Bei Beschwerden wird eine Inspektion (sind eine Schwellung oder ein Erguss sichtbar?), danach folgt die Palpation (das Abtasten) und die Funktionsprüfung. Zur apparativen Untersuchung stehen den Ärzten Röntgen, Ultraschall, CT, MRT und Labor (zum Diagnostizieren von Gicht, Rheuma oder Stoffwechselstörungen) zur Verfügung. Häufige Diagnosen sind Knorpelschäden, Meniskusschäden und Kreuzbandrisse. Dr. Namislo stellte verschiedene Operationsmaßnahmen vor. Vorher muss genau abgewogen werden, ob eine OP sinnvoll ist.



Dr. Holger Hahne

Im zweiten Teil erklärte Dr. Holger Hahne, wann es sinnvoll ist ein Kniegelenk zu ersetzen. 96 Prozent der Knieprothesen werden aufgrund von Arthrose eingesetzt. Dies

ist ein Gelenkverschleiß, der das normale Altersausmaß überschreitet. Deren Symptome sind insbesondere der Anlaufschmerz und ein Wechsel zwischen schmerzarmen und schmerzhaften Intervallen. Die Arthrose kann unter anderem entstehen durch Unfall, Sport, Fehlstellung, Adipositas oder zu wenig Bewegung. Eine Operation ist dann sinnvoll, wenn andere Therapie-Optionen ausgeschöpft sind.

Der Patient entscheidet über eine Operation mit dem Arzt nach Abwägung des Risikos und der Chance die Lebensqualität dadurch zu steigern.

Im letzten Teil informierte Dr. Andreas Theel die interessierten Teilnehmer über die Osteopathie. Der Begriff kommt aus dem Griechischen und bedeutet wörtlich übersetzt „Knochenleiden“.



Dr. Andreas Theel

Begründet wurde sie von dem Mediziner Dr. Andrew Still (1828-1917).

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Heilkunde, bei der der Osteopath mit seinen Händen untersucht und behandelt. Mit ihr werden Selbstheilungskräfte angeregt. Die Osteopathie kann bei verschiedensten Indikationen eingesetzt werden, z.B. akute und chronische Beschwerden des Bewegungsapparates, funktionelle Beeinträchtigungen von Gelenken, lymphatische Störungen, Wundheilungsstörungen, vegetative Störungen, Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen, Migräne und einiges mehr. Osteopathie und Schulmedizin können sich sinnvoll ergänzen.

Eine Therapeutenliste können Sie einsehen unter www.dao.info (Deutsch-Amerikanische Akademie für Osteopathie, der auch Dr. Andreas Theel angehört.)



Wohlfühlen trotz Chemotherapie

Einladung zum kostenfreien **Kosmetikseminar für Krebspatientinnen**
am **Mittwoch, 07.06.2017** um **14.30 Uhr** in Ihrer **Apotheke Rusche**



look good – feel better!

Lebensfreude für Krebspatientinnen

Aus diesem Grund bieten wir ein Kosmetikseminar an. Denn wer sich wohl fühlt, fördert auch den Heilungsprozess. Maximal 12 Teilnehmerinnen erhalten praktische Tipps von unseren Demo-Fach-Kosmetikerinnen zum Thema Kosmetik um die sichtbaren Folgen der Krebstherapie wie Wimpern- oder Augenbrauenverlust zu kaschieren.

**Nehmen Sie sich Zeit für sich und
Ihr Wohlbefinden - wir freuen uns auf Sie!**

Um Anmeldung wird gebeten.

Herzens-Nacht

am 11.5.2017
um 19.00 Uhr

IN ANGENEHMER ATMOSPHÄRE
TAUCHEN SIE EIN IN DIE WELT DER

Kosmetik!

LASSEN SIE SICH VON UNS

ÜBERRASCHEN
UND VERWÖHNEN!



- ★ **Wohlfühlen**
- ★ **Verwöhnen**
- ★ **Erleben**

APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am...
Claudia Rusche

Genießen Sie:
**Prosecco und ...
Feine Kleinigkeiten
aus dem „Thermomix“
Gastgeschenk**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – Wir bitten um tel. Anmeldung

OELDE | GEISTSTRASSE 7-11 | TELEFON 02522-3176

Die Reservierungsgebühr von 10,00 € wird an diesem Abend auf Ihren Einkauf angerechnet.

8€ SOFORT RABATT*

BEIM KAUF VON 2 ANTHELIOS PRODUKTEN**

**INNOVATION
WET SKIN GEL**



* Aktionszeitraum: 01. Mai – 31. August 2017. Nur ein Coupon pro Kauf. Nur solange der Vorrat reicht, in allen teilnehmenden Apotheken.

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich.

** Die Rabattaktion gilt für alle Anthelios Sonnenschutz-Produkte, auch für Autohelios und Posthelios sowie die 300 ml und 250 ml Vorteilsgrößen.
Gilt nicht für Anthelios Dermo-Kids Milch 40 ml, Anthelios Stick für empfindliche Hautpartien 9 g und Anthelios Lippenstick 4.7 ml.