

1. November 2017

meine apotheke



Donnerstag, 30.11.2017
19:00 - 21:00 Uhr

In angenehmer Atmosphäre tauchen
Sie ein in die Welt der Kosmetik!

Lassen Sie sich von uns überraschen
und verwöhnen!

Wohlfühlen • Verwöhnen • Erleben

Genießen Sie Prosecco, feine Kleinigkeiten aus dem „Thermomix“ und ein Gastgeschenk

10,00 € Reservierungsgebühr
(wird auf Ihren Einkauf angerechnet)



Unser Kosmetik-Team: Katharina Kokles, Melanie Bialucha, Daniela Plifke, Beate Bruns

APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am ...



Claudia Rusche

Geiststr. 7-11
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: service@apotheke-rusche.de
www.apotheke-rusche.de



Nachlese zu unserem Schmerzvortrag

Anlässlich des europäischen Kopfschmerz- und Migränetages hielt unsere Apothekerin Jana Kemper am 12. September 2017 einen Vortrag über das Thema „Schmerzen“.

Anfangs erklärte sie die verschiedenen Arten von Schmerz und wie sie entstehen. Akute Schmerzen sind zwar unangenehm, aber positiv, da sie eine Warn- und Schutzfunktion haben. Sie können meist gut behandelt werden oder klingen häufig von selbst wieder ab. Anders sieht es aus, wenn sich Schmerzen chronifizieren. Diese lassen sich schwieriger diagnostizieren und sind deutlich schwerer zu behandeln. Weiterhin ging Jana Kemper auf die verschiedenen Schmerzmittel, deren Wirkung und Nebenwirkung ein. Hierbei gibt es freiverkäufliche und verschreibungspflichtige Medikamente. Auch pflanzliche und homöopathische Arzneimittel können in manchen Fällen zur Therapie gut eingesetzt werden. Im Anschluss daran erläuterte sie den Unterschied zwischen Spannungskopfschmerz und Migräne, ging auf deren Auslöser und verschiedenen Therapieformen ein.

Falls Sie, liebe Kundinnen und Kunden, nähere Informationen zu diesem Thema haben möchten, besuchen Sie uns. Wir beraten sie gern.



Claudia Rusche (rechts) bedankt sich bei Jana Kemper (links) für den informativen Vortrag.

Am 14. November ist Weltdiabetestag

Aus diesem Grund möchten wir an diesem Tag zu diesem Thema informieren und bieten für Sie Ernährungsberatung, Überprüfung Ihres Blutzuckermessgerätes und Blutzuckermessung an. Diese Leistungen sind für Sie kostenfrei.

Zahlen und Fakten zur Volkskrankheit Diabetes

Häufigkeit von Diabetes

- In Deutschland sind 6,7 Mio. Menschen an Diabetes mellitus erkrankt; 2 Mio. davon wissen noch nicht von ihrer Erkrankung.
- Die meisten Menschen (mehr als 90%) leiden an Diabetes Typ 2 und rund 300000 an Diabetes Typ 1. Andere Formen treten seltener auf.
- Die Tendenz ist steigend. Seit Jahren wächst die Anzahl Erkrankter. Da Diabetes Typ 2 häufig keine Symptome zeigt, bleibt die Erkrankung oft über viele Jahre unentdeckt.

Diabetes-Formen und ihre Behandlung

- Bei Typ-1 Diabetes versagt die Funktion der Inselzellen der Bauchspeicheldrüse innerhalb kurzer Zeit vollständig. Der Körper der Betroffenen kann selbst kein Insulin mehr produzieren. Daher benötigen Menschen mit Typ-1 Diabetes von Beginn der Krankheit an Insulin.
- Bei Typ-2 Diabetes kommt meist eine genetische Neigung mit einem ungünstigen Lebensstil (zu wenig Bewegung, falsche Ernährung) zusammen. Der Körper produziert weniger Insulin und ist weniger empfindlich für die Wirkung des Hormons. Grundlage der Behandlung ist eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung. Reicht dies nicht aus, kommen Medikamente, sogenannte orale Antidiabetika, hinzu, die die Insulinausschüttung fördern und die Insulinempfindlichkeit erhöhen. Erst wenn diese nicht mehr helfen, erhalten die Patienten Insulin.

Die richtige Handpflege

Pflegetipps aus ihrer

APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am ...



Vom 7. bis zum
11. November
können sie bei
uns verschiedene
Handpflegeprodukte
testen und sich
eingehend und
individuell beraten
lassen.

Warum ist die richtige Handpflege so wichtig?

Kaum ein Hautbereich unseres Körpers wird so beansprucht wie die Hände. Sie sind immer in Aktion, ob im Beruf, im Haushalt oder bei der Gartenarbeit. Dabei sind sie ständig Umwelteinflüssen wie trockener Luft, Wasser, Schmutz, Kälte oder Sonne ausgesetzt. Gerade im Winter wird die Haut trocken und rau. Auch das tägliche Händewaschen entzieht der Haut Feuchtigkeit und schützendes Fett. Die Haut des Handrückens besitzt nur wenige Talgdrüsen, kaum Fettgewebe in der Unterhaut, ist sehr empfindlich und altert rasch. Die Hände sind daher weniger gut vor Entfettung und Feuchtigkeitsverlust geschützt als andere Hautpartien und trocknen unter Belastung sehr schnell aus. Auch bestimmte Erkrankungen wie Neurodermitis, Schuppenflechte oder Diabetes haben starken Einfluss auf den Zustand der Haut. Jeder Hauttyp braucht daher zur Regeneration eine auf die individuellen Bedürfnisse und den aktuellen Hautzustand abgestimmte Pflege.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



*French
Kiss*

Premiere

Entdecken Sie die neuen Caudalie Lippenbalsame.
Nehmen Sie sie in der Handtasche mit, für French Touch Momente
den ganzen Tag lang!



Unschuld

Verführung

Sucht



**VK
11,80€**

Unser Kosmetik-Team: Beate Bruns, Daniela Plifke und Melanie Bialucha