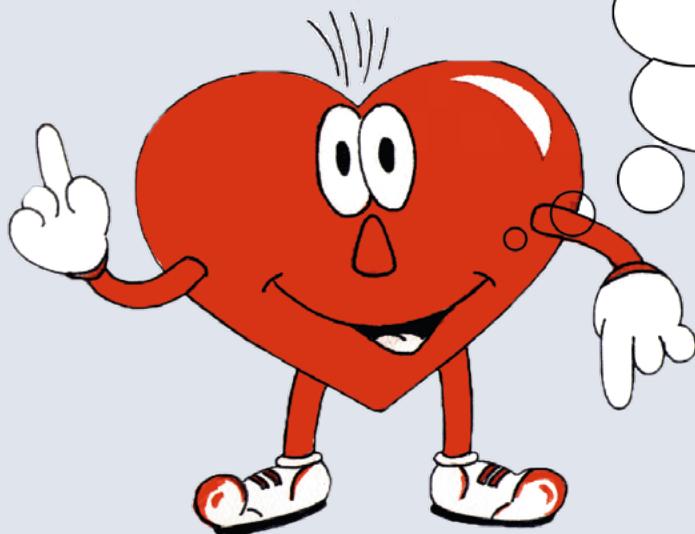


# meine apotheke

## Venenmessung



Sie haben Spannungen,  
Schwellungen,  
Schmerzen in den  
Beinen?

**04.-08. Juni 2018**

Sichern Sie sich einen Termin  
mit Tipps und Beratung rund  
um Ihre Venen!

Gesundheitskostenbeitrag: 3,00 €

APOTHEKE  
**RUSCHE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am ...*



**Claudia Rusche**

Geiststr. 7-11  
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76  
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: [service@apotheke-rusche.de](mailto:service@apotheke-rusche.de)  
[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de)



## Rückblick unserer Aktionen im Rahmen der 21. Gesundheitswoche

### Thema: Vitamine und Mineralstoffe

#### Ein herzliches Dankeschön an die Kinder des St. Johannes Kindergartens aus Oelde

Die Apotheke Rusche bedankt sich herzlich bei den Kindern des St. Johannes Kindergartens für die wunderschönen Bilder, die sie passend zum Thema unserer Gesundheitswoche gemalt haben. Als Dankeschön spendet die Apotheke 250 € an den Förderverein für die Anschaffung einer Spielturmkombination mit vielfältigen Kletter- und Bewegungsmöglichkeiten.



#### Unser Gewinnspiel zum Tag der gesunden Ernährung

Julia Plümpe-Sander (PTA und Ernährungsberaterin) informierte unter anderem darüber, zu welcher Jahreszeit welche Obst- und Gemüsesorten in unserer Region geerntet werden, so dass man es frisch essen und sich gesund ernähren kann. Dabei konnten unsere Kunden ihr Wissen testen und attraktive Preise gewinnen.



#### Vitamin H (Biotin), das Haar- und Nagelvitamin

Die Fachberaterin Inge Finke untersuchte Haare und Nägel mithilfe eines Mikroskops und gab Tipps zu deren Stärkung und Pflege. So kann man zum Beispiel mit einer Glasfeile die Nägel schonend kürzen und mit einer Nagelcreme auch das Nagelbett pflegen.



## Rückblick unserer Aktionen im Rahmen der 21. Gesundheitswoche

### Magnesium, der „Mineralstoff der Muskulatur“

Unsere Apothekerin Jana Kemper erklärte allen interessierten Kunden, wann ein erhöhter Bedarf an Magnesium besteht und wann eine Ergänzung sinnvoll ist.



### Vitamin D, das „Sonnenvitamin“

Theo und Margret Tenbruck informierten sich bei den Apothekerinnen Beate Bruns (links) und Claudia Rusche (rechts) wie Vitamin D gebildet wird und wie man einen Mangel erkennen und ausgleichen kann.



Weltspieltag  
am 28. Mai

Spielen Sie mit uns  
und gewinnen Sie !

APOTHEKE  
RUSCHE  
Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

# EMPFINDLICHE KÖRPERHAUT BRAUCHT HÖCHSTEN SCHUTZ

1 ANTHELIOS-  
KÖRPERPRODUKT  
KAUFEN

→ 5€ SPAREN IM  
AKTIONSZEITRAUM  
APRIL – AUGUST!

5€

SPAREN,  
5 MONATÉ  
LANG!

**SOFORT-RABATT**  
BEIM KAUF EINER ANTHELIOS  
KÖRPER-SONNENCREME\*



\* Aktion gilt von April – August 2018. Aktion gilt nicht für Anthelios Gesicht-Sonnencremes, After-Sun Produkte, Sticks sowie Dermo-Kids Produkte. Nur ein Coupon pro Produkt.