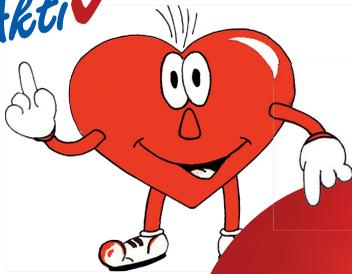


1. Oktober 2019

meine apotheke

Apotheke
Aktiv ✓



Weltspartag
Mittwoch,
30. Oktober
2019

Heute sparen Sie beim
Kauf bei allen Produkten

10%

(ausgenommen sind verschreibungs-
pflichtige Medikamente
und Zuzahlungen)

APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am ...

Claudia Rusche

Geiststr. 7-11
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76
Fax: (025 22) 31 77

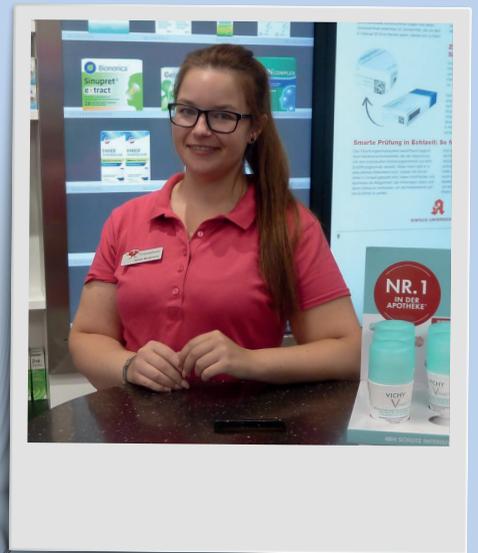
E-Mail: service@apotheke-rusche.de
www.apotheke-rusche.de



Wir begrüßen unsere neue / „alte“ Kollegin

Im Anschluss an ihre Ausbildung zur Pharmazeutisch-kaufmännischen Assistentin (PKA), die Sarah Bergmann in der Apotheke Rusche als Jahrgangsbeste auf Landesebene absolviert hat, besuchte sie die PTA-Schule in Münster. Nach bestandener theoretischer Prüfung absolviert sie nun bei uns ihr 1/2-jähriges Praktikum zur Pharmazeutisch-technischen Assistentin.

Wir freuen uns, dass sie uns treu bleibt!



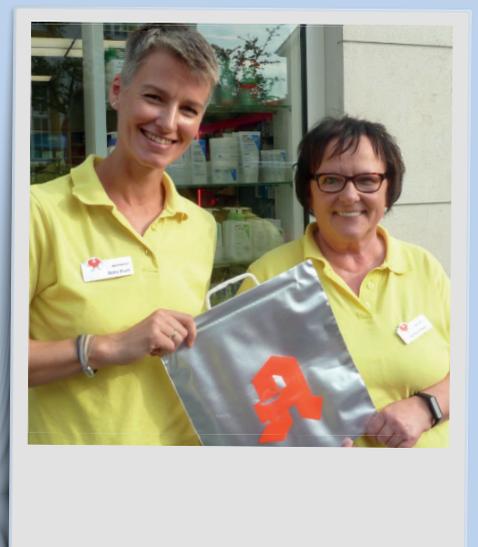
Theo Elbracht geht in den verdienten Ruhestand

Unsere Apothekerin Jana Kemper verabschiedet im Namen des gesamten Apotheken-Teams unseren langjährigen Boten Theo Elbracht. Wir danken ihm für die zuverlässige und verantwortungsbewusste Zusammenarbeit und wünschen ihm alles Gute für den wohlverdienten Ruhestand.



Wir begrüßen unsere neue Botin

Auch wenn sie mit 65 Jahren in Rente gehen dürfte, hat Veronika Rickmann noch keine Lust auf den „Ruhestand“. Es macht ihr Freude, Sie zu beliefern und dabei auch viel Dankbarkeit zu erfahren. Daher freuen wir uns, dass die langjährige Oelderin uns als Botin zur Verfügung steht. Unsere Apothekerin Beate Bruns begrüßt sie herzlich zusammen mit dem gesamten Team der Apotheke Rusche.



Anders als viele andere Impfungen muss die Grippeimpfung jährlich wiederholt werden. Idealerweise im Herbst.

Ihre Apothekerin

Jutta Keil



Die nächste Grippewelle kommt bestimmt

Übertragung der Grippeviren

Die Erreger der Grippe – die Grippeviren – sind weltweit verbreitet und können sich leicht verändern. In Deutschland kommt es in den Wintermonaten – meist nach dem Jahreswechsel – zu Grippewellen mit unterschiedlicher Ausbreitung und Schwere. Grippeviren werden durch Tröpfchen, etwa beim Niesen, Husten oder Sprechen, übertragen. Zudem kann man sich durch Händeschütteln oder über Gegenstände wie beispielsweise Türgriffe anstecken. Ansteckungsgefahr besteht vor allem dort, wo sich viele Menschen aufhalten, unter anderem in öffentlichen Verkehrsmitteln oder Gemeinschaftseinrichtungen wie Kindergärten und Schulen.

Krankheitsbild

Etwa ein bis vier Tage nach der Ansteckung beginnt eine Grippe meist plötzlich mit hohem Fieber sowie Kopf- und Gliederschmerzen. Charakteristisch sind auch trockener Reizhusten und ungewöhnlich starke Erschöpfung. Zudem sind Schweißausbrüche und Halsschmerzen möglich. Wenn keine zusätzlichen Infektionen hinzukommen, klingen die Krankheitszeichen nach etwa fünf bis sieben Tagen allmählich wieder ab. In seltenen Fällen kann es bis zur vollständigen Erholung auch mehrere Wochen dauern.

Eine gefürchtete Komplikation der Grippe ist die Lungenentzündung



SCHNUPFEN-KNIGGE

- Nicht in die Hände, sondern in die Armbeuge husten und niesen.
- Auf's Händeschütteln und auf Umrarmungen verzichten.
- Hände säubern: Gründlich waschen, evtl. auch sanft desinfizieren.
- Papiertaschentücher nur einmal benutzen und in einen Mülleimer mit Deckel werfen.

– durch das Virus selbst oder durch zusätzliche Erreger. Sie kann selten sogar innerhalb weniger Stunden zum Tod führen. Auch Entzündungen des Mittelohrs, des Gehirns oder des Herzmuskels sind mögliche Komplikationen einer Grippeerkrankung.

Für welche Personengruppen wird die Grippeschutzimpfung empfohlen?

Die Ständige Impfkommision (STIKO) empfiehlt die Impfung Personengruppen, die ein erhöhtes Risiko haben. Dazu gehören Menschen, die älter als 60 Jahre sind, sowie Bewohner von Alten- und Pflegeheimen und Schwangere. Des Weiteren zählen Kinder, Jugendliche und Erwachsene dazu, die bestimmte chronische Krankheiten wie Diabetes, Asthma oder Herzleiden haben. Auch wer

eine angeborene oder erworbene Immunschwäche hat, gilt als Risikokandidat. Wer im Krankenhaus oder im Altersheim arbeitet beziehungsweise einen Beruf ausübt, bei dem er viel mit anderen Menschen zu tun hat, sollte sich ebenfalls impfen lassen. Dies gilt auch für jene, die mit einem Risikopatienten zusammenleben beziehungsweise sich um ihn kümmern.

Die beste Zeit für die Schutzimpfung

Eine einmalige Impfung – am besten im Oktober oder November – bietet in der Regel ausreichend Schutz für die gesamte Grippesaison. Weil sich die Grippeviren sehr schnell verändern können, sollte die Impfung jährlich mit dem aktuellen Impfstoff erneut durchgeführt werden.

UNSERE KOSMETIK-AKTIONEN IM HERBST

Dienstag, 08. Oktober 2019, 19.00 Uhr

Red-Carpet-Abend

CAUDALIE
PARIS

Wir stellen Ihnen unsere Pflegeserie Caudalie aus Paris vor. Diese bevorzugt natürliche und umweltfreundliche Aktivstoffe. Die verwendeten Extrakte stammen aus der Weinrebe aus Frankreich. Dort werden auch alle Produkte hergestellt. Am Red Carpet können Sie alle Produkte von Caudalie in Ruhe ausprobieren und sich beraten lassen. Es erwarten Sie spezielle Angebote und Anwendungen rund um die Themen Hautreinigung, Feuchtigkeitspflege und Hautalterung. **Kommen Sie in den nächsten Tagen vorbei und holen Sie sich Ihre persönliche Einladung ab.**

Montag, 14. Oktober 2019

Aktionstag

10% auf das gesamte Dermasence Sortiment!

DERMASENCE
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Medizinische Hautpflege für die ganze Familie! Die medizinische Hautpflege von Dermasence wird in enger Zusammenarbeit mit Hautärzten entwickelt. Die gewählten Wirkstoffe und die besonders gute Verträglichkeit der Präparate garantieren Ihnen optimale Hautpflege - auch bei Problemhaut. **Lassen Sie sich von unserem Kosmetikteam beraten und sparen dabei 10%.**

Dienstag, 12. November 2019

Herzensnacht

Wohlfühlen - Verwöhnen - Erleben 10 Euro Teilnahmegebühr
20% auf das gesamte La Roche-Posay Sortiment!


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

Tauchen Sie in angenehmer Atmosphäre ein in die Welt der Kosmetik! Die wirksame Basis der Pflege von La Roche-Posay ist das einzigartige, hautberuhigende Thermalwasser aus dem gleichnamigen Ort im Herzen Frankreichs. Es spendet der Haut ein hohes Maß an wirksamer Pflege und intensivem Wohlfühlgefühl. Das Pflegeprogramm reduziert sich auf die wesentlichen Wirk- und Pflegesubstanzen. Die Produkte stehen somit für hohe Verträglichkeit und zuverlässige Wirksamkeit für die empfindliche Haut. Das Prinzip von La Roche-Posay: So viel Pflege wie möglich, so wenig unterschiedliche Substanzen wie nötig! Lassen Sie sich von uns überraschen und verwöhnen!

Montag, 02. Dezember 2019

Aktionstag

20% auf das gesamte Vichy Sortiment!

VICHY
LABORATOIRES

Gesunde und schöne Haut beginnt mit der richtigen Beratung! Jede Haut ist einzigartig und braucht viel individuelle Pflege. Lassen Sie sich professionell beraten. So erhalten Sie Ihr passend abgestimmtes Pflege-System.