

1. Dezember 2020

# meine apotheke



**Das Jahresende ist die Zeit  
zum Innehalten und Danke sagen**

Vielen Dank für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen und Ihre Treue.  
Gern möchten wir Sie auch im kommenden Jahr wieder zu Ihrer vollsten Zufriedenheit bedienen.

Im Namen des gesamten Teams wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

**Ihre Apothekerin**

*Claudia Rusche*

APOTHEKE  
**RUSCHE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am ...*

**Claudia Rusche**

Geiststr. 7-11  
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76  
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: [service@apotheke-rusche.de](mailto:service@apotheke-rusche.de)  
[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de)



# Rezepte für die Adventszeit

APOTHEKE  
**RUSCHE**  
Ihre Gesundheit liegt uns am ... 



## Adventskuchen

- 175 g weiche Butter
- 220 g brauner Zucker
- 4 Eier
- 1/8 l Milch
- 500 g Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 1 Teelöffel Lebkuchengewürz
- 1 Teelöffel Kakao
- 75 g Nuss-Nougat-Creme
- 2 cl Rum
- 200 g Puderzucker

### Zubereitung:

Backofen auf 175 °C vorheizen. Butter, Zucker und Eier schaumig schlagen. Mehl, Backpulver und Milch dazugeben. Lebkuchengewürz, Kakao, Nuss-Nougat-Creme und Rum unterrühren. Teig auf ein gefettetes Backblech streichen. Im vorgeheizten Ofen etwa 30 Minuten backen. Kuchen erkalten lassen. Aus Puderzucker und etwas Wasser oder Rum einen Guss zubereiten. Kuchen damit bestreichen, in kleine Stücke schneiden.

### Tipp:

Der Teig lässt sich auch gut in Muffinförmchen backen.

## Bratapfelkonfitüre

- 100 g Mandeln
- 500 g Äpfel
- 400 ml Apfelsaft
- 100 g Sultaninen
- 500 g Gelierzucker 2:1
- 1 Vanilleschote

### Zubereitung:

1. Mandeln in einer Pfanne ohne Fett rösten, herausnehmen. Äpfel schälen, vierteln, Kerngehäuse heraus schneiden und Fruchtfleisch würfeln. Apfelsaft, Apfelwürfel, Sultaninen und Gelierzucker aufkochen und 5 - 10 Minuten köcheln.
2. Mandeln grob hacken. Vanilleschote der Länge nach aufschneiden und Mark herauskratzen. Schote vierteln. Mandeln, Vanillemark und -schote zur Konfitüre geben und kurz mitkochen.
3. Konfitüre sofort in heiß ausgespülte Gläser füllen und diese fest verschließen. Dabei darauf achten, dass in jedes Glas ein Stück Vanilleschote kommt.

## Lebkuchen-Kirsch-Tiramisu

- 200 g Lebkuchen
- 1 Glas Sauerkirschen
- 250 g Mascarpone
- 250 g Magerquark
- 200 g Schmand
- etwas Zitronensaft
- 70 g Zucker
- 60 ml Rum oder Amaretto
- 250 ml Milch
- Kakaopulver oder gemahlene Nüsse und Zimt zum Verzieren

### Zubereitung:

Lebkuchen zerkleinern und in eine Auflaufform schütten. Sauerkirschen abtropfen lassen, Saft dabei auffangen. Kirschen und gut die Hälfte des Saftes über den Lebkuchen gießen. Restliche Zutaten zu einer geschmeidigen Masse rühren und über die Kirschen geben. 2 bis 3 Stunden ziehen lassen. Mit Kakaopulver oder gemahlene Nüssen und Zimt bestreuen.

## Adventspunsch:

- 1 Liter roter Traubensaft
- 1 Liter Apfelsaft
- Saft von 2 Zitronen, 1 Orange, 6 Gewürznelken
- 1 Prise Zimt, 1 Prise Muskat
- 2 Esslöffel Honig
- 250 ml Wasser

Alle Zutaten in einem großen Topf vermischen, die Gewürze zugeben und langsam erhitzen.



# Noch keine Geschenkideen für Weihnachten?

Wir haben etwas für Sie....

- |          |                                 |         |          |   |  |
|----------|---------------------------------|---------|----------|---|--|
| <b>1</b> | Herzwärmflasche mit Plüschbezug | 7,95 €  | <b>5</b> | Koziol Safe to go (verschiedene Farben)                     | 12,95 €                                |
| <b>2</b> | Longi Wärmflasche, marine       | 15,95 € | <b>6</b> | verschiedene Teesorten 100 g                                | ab 1,95 €                              |
| <b>3</b> | Longi Wärmflasche, rot mit Band | 16,95 € | <b>7</b> | Rusche Duschgel Wintertraum, 150ml White Tea oder Aloe Vera | 2,95 €<br>Grundpreis: 1,97 Euro/100 ml |
| <b>4</b> | Longi Wärmflasche, bunt         | 15,95 € | <b>8</b> | Orthomol immun verschiedene Dargeichungsformen              |  |

► Beim Kauf einer Monatspackung bekommen Sie eine Wochenpackung Orthomol immun Trinkfläschchen gratis



**1**



**3**



**2**

**4**



**5**



**7**



**6**



**8**



# Noch keine Geschenkideen für Weihnachten?

Wir haben etwas für Sie....

- |          |   |         |
|----------|---|---------|
| <b>1</b> | Vichy Geschenksets - verschiedene Produkte          |         |
| <b>2</b> | La Roche Posay Geschenksets - verschiedene Produkte |         |
| <b>3</b> | Visomat comfort 20/40 Blutdruckmessgerät            | 59,95 € |
| <b>4</b> | Weihnachtsbad Zirbe, 200 g                          | 3,95 €  |
| <b>5</b> | Zirbenherz + Zirbenöl                               | 12,95 € |
| <b>6</b> | Duftkerze im Apothekerglas, mit Deckel              | 5,95 €  |
| <b>7</b> | Pectoral Brust-Karamellen 60 g                      | 1,25 €  |

