

# meine apotheke

1. August 2021

## Digitaler Impfnachweis

Seit dem 14. Juni 2021 erstellen wir für Sie die digitalen Impfpässe.

Bringen Sie einfach Ihren Impfausweis und einen gültigen Personalausweis mit.

Gern zeigen wir Ihnen die Installation Ihrer Impfdaten auf Ihrem Smartphone.



**#unverzichtbar**  
Schutzmaßnahmen gegen Corona.

## Digitaler Impfnachweis: Hier in der Apotheke.\*

\*für vollständig Geimpfte gegen Vorlage eines Impfnachweises und eines gültigen Personalausweises.

APOTHEKE  
**RUSCHKE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am ...*

**Claudia Rusche**

Geiststr. 7-11  
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76  
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: [service@apotheke-rusche.de](mailto:service@apotheke-rusche.de)  
[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de)





## 20-jähriges Praxisjubiläum Dipl. Psych. Dr. med. Johannes Hockmann

**Am 1. Juli 2021 hatten Dr. Hockmann und sein Team allen Grund zu feiern. Sie können nun auf ein 20-jähriges Praxisbestehen zurückblicken. Claudia Rusche gratuliert mit ihrem Team recht herzlich und bedankt sich für die gute Zusammenarbeit.**

### Videosprechstunde in der Praxis Dr. Hockmann

Wenn inzwischen über 25% der Patienten nicht aus Oelde kommen, sondern teils über einstündige Anreisewege in Kauf nehmen, bietet sich die Videosprechstunde an, informiert der Oelder Hautarzt Dr. Hockmann. Ideal ist sie für Bestandspatienten, also Patienten mit einer dauerhaften Behandlungsnotwendigkeit. Die Praxis [www.hockmann.eu](http://www.hockmann.eu) hat sich dabei in ihrer jetzt 20-jährigen Bestehensgeschichte zu einer Systemtherapie - und hier besonders zur Schwerpunktpraxis für Schuppenflechte weiterentwickelt.

Viele weitere Vorteile hat die Videosprechstunde noch: Nicht nur der Zugang zu weit entfernten Patienten, z. B. in strukturschwachen Gegenden wird erleichtert, sondern Praxiswarte- und Anfahrtszeit sowie die Kosten für diese Anfahrt entfallen. Vor allem im Rahmen der Corona-Pandemie wird die Videosprechstunde mehr und mehr akzeptiert: Die Ansteckungsgefahr entfällt durch den Videokontakt und selbst Patienten in Quarantäne kann unter sicheren Rahmenbedingungen geholfen werden.

Grenzen hat die Videosprechstunde sicherlich in der Unterscheidung zwischen gut & böse von Hautwucherungen bei Neupatienten: Hier sind nicht nur Handwerkzeuge wie das Auflichtmikroskop gefordert, sondern auch haftungsrechtliche Grenzen gesetzt. Zudem darf der persönliche Kontakt niemals gänzlich durch Technik ersetzt werden, merkt der Mediziner Dr. Hockmann an.

Weiteres zum Thema Schuppenflechte (Psoriasis) lesen Sie auf der vorletzten Seite.

**LA ROCHE POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

## Tue Gutes und sprich darüber

Ende Juli 2021 ist der Hautarzt wieder nach Sansibar vor der Küste Tansanias mit kiloweise Tabletten im Gepäck aufgebrochen. Dabei hält er regelmäßigen Kontakt über telemedizinische Beratungen zu einem clinical officer, der in weit von touristischen und medizinischen Infrastrukturen entfernten Gegenden der kleinen Gewürzinsel Hilfe anbietet. Über den persönlichen Kontakt vor Ort entsteht ein toller gegenseitiger Lerneffekt. In diesem Jahr wurde dabei der Verein „Tupo Tanzania“ e.V. (= „Wir gemeinsam in Tansania“) gegründet. Zwei Projekte gibt es derzeit in dem halbautonomen Teilstaat Sansibar in den kleinen Dörfern Jambiani und Dimani.

Ein zentrales Anliegen des Tupo-Vereins ist die Gesundheits- und Umweltfürsorge, siehe: [www.tupo-tanzania.org](http://www.tupo-tanzania.org).

**Wer spenden möchte, kann dies unter folgender Kontonummer.**

**Auch kleine Beträge können Vieles bewirken!**

**Tupo Tanzania e.V.: IBAN DE25 3606 0295 1003 467011**

Dabei geben Sie bitte das Stichwort „Zanzibar“ an, da das Vorhaben in Dimani auf Sansibar ein Projekt des Hauptvereins „Tupo“ ist.

Dabei werden 100% der Spendengelder in konkrete Hilfe umgesetzt. Verwaltungskosten oder ähnliches werden nicht abgezogen!



## Experteninterview: Psoriasis und Psyche/ Schuppenflechte und Seele

Dipl.-Psych. Dr. med. Johannes Hockmann

### Welchen Einfluss hat die Psoriasis auf das Alltagsleben der Betroffenen?

Manchmal ist der Juckreiz sehr quälend. Auch durch die Sichtbarkeit einiger Hauterscheinungen beeinträchtigt die Psoriasis die Lebensqualität vieler Patienten ganz erheblich.

### Mit welchen Problemen sehen sich Psoriasis-Patienten häufig konfrontiert?

Unsere Gesellschaft erwartet jugendliches und makelloses Aussehen. Das ernährt ganze Industriezweige. Auch Arbeitgeber machen zuweilen zusätzlichen Druck. Viele Psoriatiker fühlen sich als Aussätzige.

### Wie wirken sich solche Stigmatisierungen auf die Psyche aus?

Der Selbstwert leidet. Überwältigt von Gefühlen wie Hilflosigkeit und Niedergestimmtheit ziehen sich viele Psoriatiker wie in ein Schneckenhaus zurück.

### Können psychische Belastungen (beruflicher Dauerstress, Tod eines Familienangehörigen etc.) eine Psoriasis verschlimmern oder überhaupt erst auslösen?

Ein Krankheitsmodell, nach dem es körperliche und auf der anderen Seite seelische Erkrankungen gibt, ist überholt. Wir tun uns schwer, Leib und Seele als eine Einheit zu betrachten. So gibt es auch in der Psoriasisauslösung meist nicht nur eine Ursache. Häufig kommt es neben der genetischen Bereitschaft zu einem Auslöser, einem sogenannten Stressor! Dieser kann auch Positives, wie eine bevorstehende Hochzeit sein, aber auch z.B. innerfamiliäre Krankheitsfälle oder ein Racheninfekt.

### Wie kann neben einer medikamentösen eine begleitende Therapie aussehen?

Neben einer Psychotherapie können ja zuweilen schon Volkshochschulkurse mit Yoga- und Entspannungsangeboten eine Entlastung schaffen.

### Welche Bedeutung haben Selbsthilfegruppen?

Letztlich ist der informierte Patient auch der, der mitarbeitet und für eine höhere Zufriedenheit bei sich selbst sorgen kann. In Selbsthilfegruppen können sich Betroffene gegenseitig stützen und die manchmal überforderte Familie entlasten. Untersuchungen zeigen nämlich, dass Psoriatiker vermehrt unter Sexual- oder Alkoholproblemen leiden.

### Was hat sich in den Methoden zur Behandlung der Psoriasis getan?

Im Gegensatz zu früher stehen inzwischen auch für schwerste Formen der Schuppenflechte innerliche Behandlungsmethoden zur Verfügung, die eine jahrelange Erscheinungsfreiheit gewährleisten. Darunter fallen die sogenannten Biologika, die spezifisch in das Entzündungsgeschehen eingreifen. Somit kann durch frühzeitige auch innerliche Behandlung der Schuppenflechte ein schwerer Krankheitsverlauf im Vorhinein verhindert werden.

Und damit entfallen hoffentlich zunehmend die oben genannten Leidenswege! Ein rechtzeitiger Beginn einer adäquaten Behandlung kann also Leidenswege mit depressiver Entwicklung, Ausgrenzungserfahrungen sowie Stigmatisierungserleben rechtzeitig verhindern.



## ISO-UREA MD BAUME PSORIASIS

verbessert und mildert Symptome der Psoriasis:  
trockene Stellen, Schuppen und Juckreiz.

### ANWENDUNG:

Ein- bis zweimal täglich auf die entsprechend gereinigte Haut auftragen und sanft auf die betroffenen Stellen einmassieren. Die Diagnose Psoriasis muss von einem Arzt gestellt worden sein.

### TEXTUR

Nicht fettende, nicht klebrige Textur. Lässt sich leicht auf der Haut verteilen. Nicht parfümiert.

### DIE WICHTIGSTEN VORTEILE

ISO-UREA MD Baume Psoriasis wurde speziell zur Unterstützung der Behandlung von Psoriasis-Patienten entwickelt.

Es trägt dazu bei, Schuppen zu entfernen, die Verdickung von Ablagerungen zu verhindern und die Haut langanhaltend mit Feuchtigkeit zu versorgen.

Das Ergebnis ist ein deutlich verbessertes Aussehen und Wohlbefinden der von Schuppenflechte betroffenen Haut.

### WISSENSCHAFTLICHER HINTERGRUND

ISO-UREA MD Baume Psoriasis unterstützt die Behandlung von Psoriasis und verbessert das Erscheinungsbild der Haut.

Der keratolytische Komplex mit Harnstoff und APF\* mildert die Bildung von Schuppen und beugt Rückfällen vor. Procerad® fördert die nachhaltige Regeneration der Hautbarriere. Die Formel wurde so entwickelt, dass sie leicht aufgetragen werden kann und in bestimmten Bereichen gut einzieht, um das Hautgefühl der Patienten weiter zu optimieren.

Frei von Duftstoffen.



**LA ROCHE POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE