

1. Oktober 2021

meine apotheke



Zuwachs im Team

Unsere Neuigkeiten
lesen Sie auf der
nächsten Seite.

APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am ... 

Claudia Rusche

Geiststr. 7-11
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: service@apotheke-rusche.de
www.apotheke-rusche.de



Wir haben Verstärkung bekommen!

Wir freuen uns Carolin Witte, Petra Kurzawa und Madeleine Hartung in unserem Team begrüßen zu können.

Nachdem Madeleine Hartung die Schule für Pharmazeutisch-technische Assistenten in Hamm besucht hat, macht sie seit dem 01.08.21 ihr PTA-Praktikum in der Apotheke Rusche. Die 20-Jährige ist gebürtige Strombergerin und wohnt nun in Hamm. Ihre Interessen liegen im Bereich der Naturwissenschaften, insbesondere der Biologie. Seit 2019 engagiert sie sich mit großer Freude bei der Burgbühne Stromberg.



Madeleine Hartung (links) und Petra Kurzawa (rechts)



Carolin Witte

Nach jahrelanger Erfahrung in anderen öffentlichen Apotheken ist Petra Kurzawa seit dem 01.08.21 als Pharmazeutisch-kaufmännische Assistentin bei uns tätig. Wenn es um telefonische Bestellungen oder Nachfragen geht, ist sie gern für Sie da. Außerdem ist sie für die Warenbewirtschaftung zuständig. Die 52-Jährige kommt aus Oelde, ist verheiratet, hat zwei Kinder und drei Enkelkinder. Sie fährt gerne Fahrrad und verbringt ihre Freizeit häufig in ihrem Garten.

Im August hat Carolin Witte ihr drittes Staatsexamen bestanden und unterstützt uns nun als Apothekerin in der Apotheke Rusche. Aufgewachsen ist sie in Albersloh, hat in Münster studiert, wo sie zurzeit auch wohnt. Aktiv ist sie im Blasorchester in Albersloh und spielt dort Querflöte.

Das gesamte Team der Apotheke Rusche

Verabschiedung

Nach 14 Jahren in der Apotheke Rusche wollte Jutta Keil sich noch einmal beruflich verändern und hat in eine Apotheke nach Sassenberg gewechselt. Ihre ruhige, kompetente Art fehlt uns sehr, aber wir danken ihr für die vielen gemeinsamen Jahre guter Zusammenarbeit und wünschen ihr alles Gute für ihre Zukunft.



Jutta Keil

Vergessen Sie Ihr Alter!



Sarah Bergmann
Ihre PTA und Fachberaterin
für Dermo-Kosmetik

Heute fühlen sich Frauen einfach länger jung. Doch oft verrät das Gesicht ihr wahres Alter. Geeignete Hautpflege kann die Haut länger prall und jugendlich wirken lassen.



Mit den Lebensjahren verändert sich unsere Haut

Foto: © Rido - stock.adobe.com

Umfragen haben gezeigt: Um den 30. Geburtstag herum fühlen sich Frauen am attraktivsten. Das „Mischungsverhältnis“ aus Ausstrahlung, Selbstbewusstsein und biologischer Schönheit ist jetzt perfekt. Im Spiegel erblicken sie das Gesicht, das sie sich später zurückwünschen. Der Teint strahlt, das Gewebe ist fest. Etwa ab dem 40. Lebensjahr ändert sich das: Das Gefühl bleibt „jung“, während das Gesicht letztlich doch mit der Zeit geht.

Zeichen der Zeit

Der natürliche Alterungsprozess läuft in allen Schichten unserer Haut ab. In der obersten Hautschicht, der Epidermis, werden weniger Lipide gebildet, die Zellerneuerung gerät ins Stocken, die Zellen produzieren weniger feuchtigkeitsbindende Hyaluronsäure. Parallel dazu verringern sich das Feuchtigkeitsniveau in der Lederhaut (Dermis) und das

subkutane Fettgewebe, wodurch das Gesicht an Volumen verliert. Die Haut braucht jetzt insgesamt länger, um sich zu erneuern - dieser Prozess kann sich von 28 Tagen auf 40 bis 60 Tage ausdehnen.

Die Folgen der Hautalterung werden früher oder später sicht- und spürbar: Die Haut wird trockener, verliert an Elastizität, die Gesichtskonturen erscheinen weniger klar, Fältchen und Falten bilden sich. Es sind aber

nicht nur die Falten, die uns älter erscheinen lassen, sondern auch der Verlust an Volumen. Das macht sich zuerst um die Augen, an den Wangen, an Kinn und Hals bemerkbar.

Crems mit Köpfchen

Aufhalten können wir die Hautalterung natürlich nicht, wohl aber einiges tun, um sie hinauszuzögern und ihre sichtbaren Spuren zu kaschieren. Hochwertige, hauttypgerechte Kosmetika aus der Apotheke leisten hier gute Dienste.

Sie enthalten häufig spezielle Anti-Aging-Wirkstoffe, die die Haut schützen, glätten, ihre Regeneration fördern und ihr verlorenes Volumen zurückgeben. Zu den bekannten Anti-Aging-Substanzen aus Tuben und Tiegeln gehören beispielsweise Vitamin A, C und E, Coenzym Q 10 und Hyaluronsäure. Um lichtbedingter Hautalterung vorzubeugen, sollten alle, die sich viel im Freien aufhalten, zusätzlich darauf achten, dass ihr Tagespflege-Produkt mit einem UVA- und UVB-Lichtschutzfilter ausgestattet ist.

WAS DIE HAUT JUNG HÄLT

- frische, vitaminreiche Kost
- hochwertige pflanzliche Fette, wenig tierische
- maßvoller Zuckerkonsum
- viel Bewegung an der frischen Luft
- Verzicht auf ausgiebige Sonnenbäder und Besuche im Solarium
- Tagespflege mit eingebautem UV-Schutz
- kein Nikotin - Rauchen ist Gift für die Haut!
- wenn überhaupt nur wenig Alkohol
- Spezielle Nährstoffpräparate aus der Apotheke können die Vitalität der Haut von innen unterstützen, bitte lassen Sie sich beraten!

NEUHEIT BEI CAUDALIE

Warum zwischen Wirksamkeit und Natürlichkeit wählen müssen? Mit dem neuen natürlichen Vinofresh Deodorant ist es möglich, Achselhöhlen zu pflegen und gleichzeitig etwas gegen Körpergeruch zu tun. Seine einzigartige Formel mit Inhaltsstoffen zu 98% natürlichen Ursprungs hat eine Wirkungsdauer von 24 Stunden und ist garantiert ohne Aluminiumsalze, Alkohol, Silikone und Natrium. Als Stick ist es leicht in der Anwendung: Es

wirkt in einem Schritt, ohne Spuren zu hinterlassen und die Poren zu verschließen. Im Kern seiner Formel trägt das biologische Weintraubenwasser mit hydratisierender, beruhigender und prebiotischer Wirkung zu einer gesünderen Flora unter den Achseln bei. Der biologische Eukalyptus mit Unisex-Duft verleiht ein frisches, belebendes Hautgefühl den ganzen Tag lang und ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet.

- Neutralisiert Körpergeruch
- Reduziert die für den Körpergeruch verantwortlichen Bakterien
- Spendet Feuchtigkeit und beruhigt



EINLADUNG ZUR CAUDALIE BEAUTY SCHOOL

Angebot
2 + 1

Das günstigste
von drei Produkten
ist am Donnerstag, den
07. Oktober 2021
kostenfrei.

Datum:

07. Oktober 2021

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden

Da nur begrenzt Plätze
zur Verfügung stehen,
bitten wir um Voranmeldung
unter 02522 - 3176.