

April 2022

meine apotheke

- Seite 2:
Wir stellen vor:
Naturheilpraxis
Anja Hahne
- Seite 39:
Aktuelles
aus der Apotheke
- Seite 40:
Die neue App der
Apotheke Rusche

Foto: © colourbox.de

APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am ... 

Claudia Rusche

Geiststr. 7-11
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: service@apotheke-rusche.de
www.apotheke-rusche.de



Wir stellen vor:

Naturheilpraxis Anja Hahne



Die studierte Lebensmittelchemikerin hat sich 2015 beruflich umorientiert und ist nun seit 2019 ausgebildete Heilpraktikerin. Nach weiteren Fortbildungen hat sie Anfang letzten Jahres ihre Naturheilpraxis in Oelde eröffnet.

Die Bioresonanztherapie, die zu ihrem Leistungsspektrum gehört, ist ein biophysikalisches Verfahren zur Diagnose und Behandlung von Allergien, Nahrungsunverträglichkeiten, Rheuma, akuten und chronischen Erkrankungen und Schmerzen. Außerdem wird es zur Raucherentwöhnung angewandt.

Gerade jetzt im Frühling haben viele Menschen Probleme mit Pollenallergien.

Die auf Ihren Körper abgestimmte Bioresonanztherapie kann langfristig dabei helfen, Beschwerden, die durch Allergene ausgelöst werden (Pollenallergie, Allergien auf Hausstaub und Tierhaare), zu minimieren.

Bei Rücken- und Kopfschmerzproblemen kann die Dorn-Breuß-Massage gute Ergebnisse erzielen. Mit dieser sanften Therapie der Wirbel und Gelenke entspannen sich die Muskeln und die Schmerzen können so behandelt werden.

Des Weiteren nutzt Anja Hahne die Vitalwellentherapie zur Schmerzbehandlung.

Hierbei werden mittels Ultraschallwellen spezielle pflanzliche Wirkstoffe in das Gewebe eingeschleust. Diese Substanzen entfalten so ihre Wirkung direkt im Schmerzgebiet. So können zum Beispiel muskuläre Schmerzen oder akute und chronische Sehnenreizungen behandelt werden.



Orthomol-Aktionstag



Die Fachberaterin Frau Hebestreit informiert Thomas Populoh über Mikronährstoffe.

Im Februar konnten sich unsere Kunden von der Fachberaterin für orthomolekulare Ernährung Frau Hebestreit beraten lassen.

Der Bedarf an Mikronährstoffen, wie Vitaminen und Mineralstoffen, kann sich im Laufe des Lebens verändern, die Ernährungsgewohnheiten bleiben aber meist bestehen. Unter bestimmten Umständen kann es sinnvoll sein, Mikronährstoffe zusätzlich einzunehmen. Allerdings sollten ihre Dosierung und Kombination ausgewogen und an den spezifischen Nährstoffbedarf angepasst sein.

Orthomol bietet über 30 gezielt zusammengesetzte Nährstoffkombinationen für unterschiedliche Einsatzgebiete (z.B. für den Sport, bei Arthrose, zur Stärkung des Immunsystems u. v. m.) für Jung und Alt an.

VERABSCHIEDUNG

Die Pharmazeutisch-technische Assistentin Claudia Erlenkötter und die Pharmazeutisch-kaufmännische Assistentin Kathrin Mertens-Pyritz haben uns leider verlassen um an ihrem jeweiligen Heimatort in eine Apotheke bzw. Arztpraxis zu wechseln.

Wir danken ihnen für die gute Zusammenarbeit und wünschen ihnen für ihre Zukunft alles erdenklich Gute.

Wir werden sie vermissen!



Kathrin Mertens-Pyritz
(PKA)



Claudia Erlenkötter
(PTA)



Apotheke Rusche

M E D I K A T I O N S M A N A G E M E N T

Kommunikation nur mit Deiner Stammapotheke



Rezepte einlösen
(E-Rezept Ready)



Mit uns chatten



Botendienst



Medikation
verwalten



So einfach geht's

1. Öffne unsere Web-App über app.apo-rusche.de oder scanne den QR-Code
2. Registriere Dich mit Deiner Handy-Nummer oder E-Mail-Adresse
3. Folge der kurzen Info in der App und nach 3 Mal tippen ist sie installiert