

**DERMASENCE**  
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

# AKTIONSWOCHE

Hautberatung inkl. Hautanalyse

Ein Hautprofi aus der Apotheke führt eine Hautanalyse durch und berät Sie anschließend individuell zum Hautpflegeprogramm.

**Di. 07.01. – Do. 09.01.2025**

während unserer Öffnungszeiten  
(Terminvereinbarung erwünscht)



**Wir freuen uns auf Sie!**

**Für Sie vor Ort.**

Apotheke Rusche  
Geiststraße 7 – 11  
59302 Oelde

Tel.: 02522 3176

**Wir wissen, was die Haut zum Gesundsein braucht.**

BEZAHLT VON IHRER APOTHEKE



APOTHEKE  
**Umso**



*Wir wünschen Ihnen  
ein gesundes Neues Jahr!*

APOTHEKE

**RUSCHE**

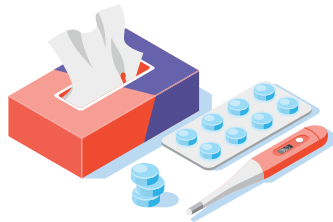
*Ihre Gesundheit liegt uns am...*

Claudia Rusche

Geiststraße 7-11 • 59302 Oelde • Tel.: 02522 – 31 76 • Fax: 02522 – 31 77  
www.apotheke-rusche.de • service@apotheke-rusche.de



## Jetzt vor **GRIPPE** schützen!



Alle Jahre wieder macht sich eine neue Generation von Inflenzaviren auf den Weg zu uns. In der kalten Jahreszeit haben die Erreger dann ihr Ziel erreicht und zwingen so manchen, der nicht geimpft ist, ins Bett. Hohes Fieber, Gliederschmerzen und wochenlange Abgeschlagenheit sind die möglichen Folgen. Bei geschwächten Menschen sind schwere Komplikationen möglich. Deshalb sollten sich Ältere und chronisch Kranke über die Möglichkeit der Impfung informieren. Und wenn Sie die genannten Symptome an sich feststellen, sollten Sie daran denken, dass es vielleicht kein banaler Schnupfen ist, sondern die gefährliche Virusgrippe.

*Ulandia Rusche*

und das Team der Apotheke Rusche

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de)

[www.facebook.com/ApothekeRusche](https://www.facebook.com/ApothekeRusche)


[www.instagram.com/apotheke\\_rusche](https://www.instagram.com/apotheke_rusche)



Unsere Kollegin **Ruth Portmann** bewies am 12. Oktober starke Nerven und wurde beste Frau Deutschlands bei **ADAC Parcourts Racing**.

Höchste Präzision und Geschicklichkeit waren gefragt, um mit ihrem spritzigen Lupo die Hindernisse und Aufgaben möglichst schnell und exakt zu bewältigen. Auf dem Programm standen Wende- und Parkmanöver, Vorwärts- und Rückwärtsslaloms, aber auch zentimetergenaues Anhalten. Für jeden Fehler drohte eine Zeitstrafe, daher waren gute Nerven und höchste Konzentration erforderlich.

**Ruth Portmann** ist seit vielen Jahren beim örtlichen ADAC aktiv und hat bereits an vielen Turnieren sehr erfolgreich teilgenommen. Als Siegerin des ADAC Ostwestfalen-Lippe kämpfte sie jetzt mit den besten Fahrerinnen und Fahrer Deutschlands um den Titel.

*Wir sind sehr stolz auf unsere Kollegin und finden es toll, so eine starke Frau im Team zu haben!* 



APOTHEKE  
**RUSCHE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am...* 