



**Vortrag am Dienstag, 25. März**  
19.00 Uhr in der Apotheke Rusche

**„Gesunde Ernährung - Darmgesundheit -  
Gutes Immunsystem“**

Was ist gesunde Ernährung? Wie wichtig ist gesunde Ernährung? Warum ist Darmgesundheit so wichtig und was hat die Ernährung mit dem Immunsystem zu tun? Diese Fragen klärt die Heilpraktikerin **Birgit Brügge** aus Oelde in einem Vortrag am **Dienstag, 25.03. 2025 um 19.00 Uhr** in der Apotheke Rusche. Dauer ca. 90min.

Um Anmeldung in der Apotheke Rusche wird gebeten.  
Kostenbeitrag 3,-€

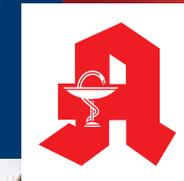


**BIRGIT BRÜGGE**  
HEILPRAKTIKERIN



APOTHEKE  
**RUSCHE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am...*

BEZAHLT VON IHRER APOTHEKE



APOTHEKE  
**Um**



APOTHEKE  
**RUSCHE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am...*

Claudia Rusche

Geiststraße 7-11 • 59302 Oelde • Tel.: 02522 – 31 76 • Fax: 02522 – 31 77  
[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de) • [service@apotheke-rusche.de](mailto:service@apotheke-rusche.de)



## Frühling lässt sein blaues Band flattern durch die Lüfte...

doch Pollenallergiker haben viel zu leiden, wenn die Natur erblüht. Denn Blütenpollen können beim Einatmen allergische Reaktionen auslösen. Außer der Nase sind häufig auch Augen und Atemwege betroffen. In ausgeprägten Fällen kann es sogar zum allergischen Asthma kommen. Wir halten eine ganze Palette wirksamer und gut verträglicher Antiallergika vor, die sich bei der Behandlung von Heuschnupfen und anderen allergischen Reaktionen bewähren.

Lassen Sie sich von uns ausführlich beraten.

*Klansia Rusche*

und das Team der Apotheke Rusche

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de)

[www.facebook.com/ApothekeRusche](https://www.facebook.com/ApothekeRusche)

[www.instagram.com/apotheke\\_rusche](https://www.instagram.com/apotheke_rusche)



Eine gleichmäßige,  
natürliche Bräune,  
das ganze Jahr  
über ohne  
UV-Strahlung.



## Aktionstag Caudalie 11. März 2025

Vereinbaren Sie einen Termin für eine Hautanalyse bei der Kosmetikerin der Marke Caudalie und lernen Sie die neuen Produkte gegen Falten und Pigmentflecken und für mehr Volumen kennen! **Kostenbeitrag 5,-€, Dauer: ca. 30 min**

CAUDALIE  
PARIS

Natürlicher Filler mit  
aufpolsternder Wirkung

Verbessert das  
Hautvolumen



Patent der  
Langlebigkeit  
Stimuliert die  
Jugend-Proteine

Viniferine

Korrigiert und beugt  
dem Erscheinen von  
Pigmentflecken vor