



**Achim Herfort, Burkhard Wenning, Leo Helfmeier und Fredi Gerwin**

**Das sind unsere tollen Boten, die mit unserem weißen Botenauto Arzneimittel ausliefern.**

Vormittags fahren „unsere Männer“ zu den Arztpraxen, um zum Beispiel den Sprechstundenbedarf zu beliefern. Ab nachmittags kommen sie zu Ihnen nach Hause. Auch EC-Zahlungen sind bei unseren Boten möglich.

Manchmal kommt es vor, dass man selbst nicht zur Apotheke kommen kann: eine Erkrankung fesselt ans Bett oder eine Mutter kann nicht weg, da sie sich um ihr krankes Kind kümmern muss. Für diese Fälle melden Sie sich gerne telefonisch bei uns in der Apotheke.

**Wir liefern die benötigten Produkte kostenfrei zu Ihnen nach Hause!**



BEZAHLT VON IHRER APOTHEKE



APOTHEKE  
**Umsch**



**VICHY**  
LABORATOIRES

**LA ROCHE POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**CeraVe**  
MIT DERMATOLOGEN ENTWICKELT

**5€**

**KENNENLERN-RABATT\*  
AB 15€ EINKAUFSWERT**

**AUF ALLE GESICHTSPFLEGEN  
UND -REINIGUNGEN VON VICHY,  
LA ROCHE POSAY UND CERA VE**

**NUR FÜR KURZE ZEIT**

APOTHEKE  
**RUSCHE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am...*

Claudia Rusche

Geiststraße 7-11 • 59302 Oelde • Tel.: 02522 - 31 76 • Fax: 02522 - 31 77  
[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de) • [service@apotheke-rusche.de](mailto:service@apotheke-rusche.de)

\*Rabatt wird bei Bezahlung in bar und bei Kartenzahlung mit dem Minimum der Bezahlung gewährt. Der Rabatt beträgt 5€ pro Einkauf bis zu einem Gesamtwert von maximal 15€. Ein Rabatt von 5€ ist bei einem Gesamtwert von maximal 15€ zu erhalten. Eine Kombination von Rabatten ist nicht möglich. Der Rabatt ist nicht auf den Einkauf von Rezeptmedikamenten anzuwenden. Nur möglich durch Abgabe eines originalen Rezeptes. Gutschein gültig ab dem 01.01.2020 bis zum 31.12.2020. Nur in der Apotheke Rusche Oelde. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Bei Änderungen wird informiert. \*Gültig bis zum 31.12.2020. \*Gültig bis zum 31.12.2020. \*Gültig bis zum 31.12.2020. \*Gültig bis zum 31.12.2020.



## Die Natur hilft heilen!

Vieles kann mithilfe von Mutter Natur geheilt werden. Die sogenannte sanfte Medizin hat gerade in der Selbstmedikation einen hohen Stellenwert. Das Spektrum ist groß, doch auch bei dieser natürlichen Medizin benötigt man eine Beratung, um das geeignete Mittel in der richtigen Dosierung zur bestmöglichen Anwendung zu finden. Denn obwohl pflanzliche Mittel in der Regel gut verträglich sind, helfen sie nur, wenn sie richtig angewendet werden. Qualifizierte Beratung muss daher sicherstellen, dass sich das Naturheilmittel mit anderen Medikamenten, die Sie einnehmen, verträgt. **Bei der Wahl der individuellen Therapie für Sie sind wir Ihnen gern behilflich.**

*Urania Rusche*

und das Team der Apotheke Rusche

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de)

[www.facebook.com/ApothekeRusche](https://www.facebook.com/ApothekeRusche)

[www.instagram.com/apotheke\\_rusche](https://www.instagram.com/apotheke_rusche)



## - Nachlese Vortrag Darm



**A**m 25. März fand in der Bücherei unser Vortrag „**Gesunde Ernährung - Darmgesundheit – Gutes Immunsystem**“ mit der Heilpraktikerin Birgit Brügge statt. Sie erklärte sehr anschaulich wie unsere Verdauung aufgebaut ist. Durch eine vielseitige Ernährung können wir unser Immunsystem positiv beeinflussen und – wer hätte das gedacht – sogar der westfälische Kartoffelsalat trägt dazu bei.

Nach diesem gelungenen Abend bekam jeder Zuhörer einen knackigen Apfel vom Oelder Markt und weitere Infos zu Probiotika mit nach Hause.

**Bei Interesse zu dem Thema sprechen Sie uns gerne an!**



## - Nachlese Sonnenaktion im Kardinal von Galen Haus



**A**m 10. April waren Nicole Brand und Beate Bruns im Kardinal-von-Galen-Haus, um bei den MitarbeiterInnen den Melaningehalt der Haut zu bestimmen. Dieser Wert beeinflusst die Eigenschutzzeit der Haut in der Sonne. Die Haut-Expertinnen klärten über die verschiedenen

UV-Strahlen, deren Wirkung auf die Haut und mögliche Sonnenschutzprodukte auf.

**Attraktive Preisangebote mit 3- und 10€-Rabatten erwarten Sie in der Apotheke!**

