



APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am... 
Claudia Rusche

VICHY
LABORATOIRES
DERCOS



FORTSCHRITTLICHE
ANTI-HAARVERLUST TECHNOLOGIE

92% EMPFEHLEN DERCOS
R.E.G.E.N. IHREN
FREUNDEN & FAMILIEN**

EMPFOHLEN
VON **80 000** DERMATOLOGEN
ÜBER **WELTWEIT****

BELEGTE WIRKSAMKEIT
+14.000
HAARE
IN 12 WOCHEN⁽¹⁾

WIRKT GEGEN HAARVERLUST &
STIMULIERT HAARWACHSTUM



(1) Dercos Aminexil Clinical R.E.G.E.N. Boosting Serum: 77 Personen: 40 Frauen, 37 Männer – 5 Anwendungen pro Woche für 12 Wochen. (2) Best Care Ergebnisse nach 12 Wochen täglicher Anwendung für Männer und Frauen. Die Ergebnisse können von Person zu Person variieren. (3) Brand Power Verbrauchertest, 150 Probanden, August – September 2025. (4) Umfrage unter Dermatologen im Bereich der Dermokosmetik, durchgeführt von ePUSA und anderen Partnern zwischen Januar 2025 und Juni 2025, unter Beteiligung von Dermatologen aus 21 Ländern.

BEZAHLT VON IHRER APOTHEKE

APOTHEKE
Umso



NEU in der Apotheke Rusche:
VITAMIN-D-MESSUNG!

Mehr Infos dazu auf der
vorletzten Seite.

APOTHEKE
RUSCHE
Ihre Gesundheit liegt uns am... 
Claudia Rusche



Gepflegte Füße – kein Problem!



Sommerzeit ist Sandalenzeit – jetzt kommen die Füße ans Licht. Und mit ihnen oft jede Menge Probleme: Hühneraugen, Schwielen und Hornhaut und nicht zuletzt ungepflegte Nägel. Es ist leider so: Viele Menschen geben ihren Füßen nicht die Pflege, die sie verdienen. Immerhin tragen sie uns im Laufe des Lebens dreibis viermal um die Welt. Wir bieten Ihnen die notwendigen Produkte, um Ihre Füße mal so richtig zu verwöhnen: Fußbäder mit Meersalz etwa, Fußpuder und -cremes, Fußdeo oder kühlende Sprays. **Wir können Ihnen bei diesen Fußproblemen mit Rat und Hilfe sowie den richtigen und wirksamen Mitteln immer eine Lösung bieten. Wir beraten Sie gerne!**

Ulania Rusche

und das Team der Apotheke Rusche

Besuchen Sie uns im Internet:

www.apotheke-rusche.de

www.facebook.com/ApothekeRusche

www.instagram.com/apotheke_rusche



Vitamin-D-Messung in Ihrer Apotheke Rusche



Vitamin D gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, ist an zahlreichen wichtigen Prozessen beteiligt und spielt vor allem für die Knochengesundheit eine zentrale Rolle. Wussten Sie, dass es sich bei Vitamin D aber eigentlich um ein Hormon handelt?

Der menschliche Körper kann etwa 80% seines Vitamin-D-Bedarfs selbst decken – vorausgesetzt, die Haut wird ausreichend dem Sonnenlicht ausgesetzt.

Sonnenstrahlen regen die körpereigene Vitamin-D-Bildung an und stellen damit die wichtigste Quelle für die Versorgung dar. In Deutschland reicht die Sonneneinstrahlung jedoch in den Monaten von Oktober bis März nicht aus, um genügend Vitamin D zu produzieren. In dieser Zeit greift der Körper auf gespeicherte Reserven aus den Sommermonaten zurück, die nach und nach weniger werden. Die verbleibenden 10 bis 20 Prozent des Bedarfs sollten idealerweise über die Ernährung aufgenommen werden.

Bestimmte Personengruppen haben ein erhöhtes Risiko für eine unzureichende Versorgung. Dazu zählen zum Beispiel Menschen, die sich nur wenig im Freien aufhalten, Personen mit dunkler Hautpigmentierung oder bestimmten Grunderkrankungen. In diesen Fällen kann die Einnahme eines Vitamin-D-Präparats sinnvoll sein, um einem Mangel vorzubeugen.

Auch für Babys ist Vitamin D von großer Bedeutung. Es unterstützt den Knochenaufbau, indem es die Aufnahme von Calcium aus der Nahrung fördert und dessen Einlagerung in Knochen und Zähne ermöglicht. Ein ausreichender Vitamin-D-Spiegel ist entscheidend, um eine gesunde Knochenentwicklung zu gewährleisten – fehlt Vitamin D, können die Knochen weich bleiben.

Ein längerfristiger Vitamin-D-Mangel kann verschiedene Beschwerden verursachen, da wichtige Abläufe im Körper nicht mehr optimal funktionieren.

Mögliche Anzeichen sind unter anderem Haarausfall, Müdigkeit, Sehschwäche, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsprobleme sowie Gelenk- und Knochenschmerzen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihren Vitamin-D-Spiegel professionell bestimmen zu lassen.

Für die Messung entnehmen wir Ihnen einen Tropfen Blut aus der Fingerbeere. Die Messung selbst dauert nur 15 min. Anschließend bekommen Sie die Ergebnisse und eine umfassende Beratung dazu. Kostenbeitrag 30€.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Termin und profitieren Sie von einer persönlichen Empfehlung für das passende Präparat.

