Kopfhaut-Analyse

vom 24.11.2026 – 26.11.2026

Eine gesunde Kopfhaut ist die Basis für gesundes Haar und trägt zum Wohlbefinden bei.

Unsere geschulten Kolleginnen schauen sich mit einer speziellen Kamera Ihre Kopfhaut an und beraten Sie gerne!

Vereinbaren Sie einen Termin.

10€ Schutzgebühr, wird beim Einkauf von Kopfhaut- und Haarpflegeprodukten verrechnet.



Individuelle Analyse

Persönliche Beratung

Für gesunde Kopfhaut

APOTHEKE RUSCHE

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

BEZAHLT VON IHRER APOTHEKE

APOTHEKE Umso

23.11. – 28.11.2026

BLACK FRIDAY WEEK



25%

AUF ALLE GESICHTSPFLEGEPRODUKTE VON **LIFTACTIV** & **NEOVADIOL** SOWIE AUF **DERCOS HAARPFLEGEPRODUKTE**.[1]

[1] Nur solange der Vorrat reicht.

APOTHEKE RUSCHE

Ihre Gesundheit liegt uns am...

Claudia Rusche

Geiststraße 7-11 • 59302 Oelde • Tel.: 02522 – 31 76 • Fax: 02522 – 31 77

www.apotheke-rusche.de • service@apotheke-rusche.de



Zeit, die **Abwehr** zu stärken!

Jetzt ist höchste Zeit, das Immunsystem für die kalten Tage zu stärken, denn mit ihnen steigt die Ansteckungsgefahr. Husten, Schnupfen und Erkältungen drohen. Je stärker die Abwehrkräfte sind, desto geringer ist das Risiko, sich mit den überall verbreiteten Keimen anzustecken. Ein intaktes Immunsystem stellt bereits beim ersten Kontakt mit typischen Erkältungserregern passende Abwehrzellen bereit. Rhinoviren und Co. haben es dann schwer. Die gute Nachricht: Das Immunsystem lässt sich beeinflussen. Bewegung an der frischen Luft, eine ausgewogene, vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung sowie wenig Stress stärken die Abwehrkräfte und helfen, gesund durch den Winter zu kommen.

Claudia Rusche

und das Team der Apotheke Rusche

Besuchen Sie uns im Internet:

www.apotheke-rusche.de
www.facebook.com/ApothekeRusche
www.instagram.com/apotheke_rusche

Wie kann man Bluthochdruck-Symptome erkennen?

Hohen Blutdruck spürt und sieht man nicht immer – man kann ihn nur messen! Sie können jahrelang damit leben und keinerlei Symptome haben. Manchmal haben wir aber auch Symptome und egal, ob Frau oder Mann – es ist wichtig, diese Symptome nicht zu übersehen, um schwerwiegenden Folgen wie einem Herzinfarkt oder Schlaganfall vorzubeugen. Regelmäßiges Blutdruckmessen hilft dabei.

Welche Bluthochdruck Symptome können auftreten?

rotes Gesicht und blutunterlaufende Augen

Ein leicht gerötetes Gesicht, das auch manchmal mit sichtbaren roten Äderchen einhergeht, ist ein mögliches Anzeichen.

leichtes Kopfweh bzw. Klopfen an den Schläfen

Im Hinterkopf sitzende Kopfschmerzen, die vor allem kurz nach dem Aufwachen auftreten, sine typische Symptome Bluthochdrucks. Diese können als eine Folge des nächtlichen hohen Blutdrucks angesehen werden.

Schlafstörungen

Sinken die Werte im Schlaf nicht ab, kann es zu Ein- und Durchschlafstörungen kommen. Kommt zusätzlich noch Schlafapnoe hinzu, fühlt man sich am Folgetag unausgeruht bzw. wie gerädert.

Schwindel

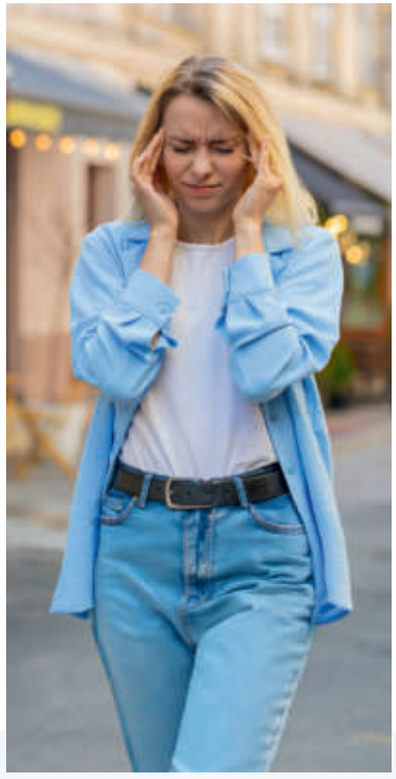
Ein häufiges Signal ist Schwindel, der ohne erkennbaren Grund auftritt.

Luftnot bei Anstrengungen

Auch Nervosität und Kurzatmigkeit können Bluthochdruck Symptome sein.

Nasenbluten

Ständiges Bluten der Nase ist ebenfalls ein mögliches Indiz.





Visomat© comfort eco

Das Einsteiger-Gerät

Der einfache Weg zu genauen Messergebnissen. Die integrierte Manschettensitz- und die Bewegungskontrolle geben Sicherheit bei jeder Messung und helfen, Messfehler zu vermeiden. Jeweils 90 Werte können von 2 Benutzern gespeichert werden.

Visomat© handy express

Mobile und superschnelle Pulsabtastung

Misst schon beim Aufpumpen. So ist der Messvorgang besonders schnell und sanft. Die Hochgeschwindigkeits-Pulsabtastung tastet den Puls 5-mal häufiger ab im Vergleich zu herkömmlichen Blutdruckmessgeräten. Dadurch wird Vorhofflimmern erkannt, eine der gefährlichsten Herzrhythmusstörungen.



Visomat© comfort 20/40

Messung schon während des Aufpumpens

comfort 20/40 stoppt das Aufpumpen, sobald die Messwerte ermittelt sind. Es wird kein unnötiger Druck auf den Arm ausgeübt, was besonders angenehm für den Oberarm ist. Gleichzeitig wird die Messzeit dadurch verkürzt.

